

Trainingsplan FC Gerzensee Vorrunde 2024/25



Zeit / Tag	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
	Hälfte 1	Hälfte 2	Hälfte 1	Hälfte 2	Hälfte 1	Hälfte 2	Hälfte 1	Hälfte 2	Hälfte 1	Hälfte 2
15.45 Uhr										
16.00 Uhr										
16.15 Uhr										
16.30 Uhr										
16.45 Uhr										
17.00 Uhr										
17.15 Uhr										
17.30 Uhr	E-Junioren 17.15 - 18.30		Torhüter F-D 17.30 - 18.30	D7-Junioren 17.30 - 19.00	F-Junioren 17.00 - 18.15	E-Junioren 17.00 - 18.30				
17.45 Uhr										
18.00 Uhr							Torhüter C 18.00 - 18.45			
18.15 Uhr										
18.30 Uhr								D7-Junioren 18.00 - 19.30		
18.45 Uhr	Da-Junioren 18.30 - 20.00	Db-Junioren 18.30 - 20.00	C-Junioren 18.30 - 20.00		Da-Junioren 18.30 - 20.00	Db-Junioren 18.30 - 20.00	C-Junioren 18.30 - 20.00			
19.00 Uhr										
19.15 Uhr										
19.30 Uhr										
19.45 Uhr										
20.00 Uhr		2. Mannschaft 20.00 - 21.30	1. Mannschaft 20.00 - 21.30		2. Mannschaft 20.00 - 21.30		1. Mannschaft 20.00 - 21.30			
20.15 Uhr										
20.30 Uhr										
20.45 Uhr										
21.00 Uhr										
21.15 Uhr										
21.30 Uhr										
21.45 Uhr										
22.00 Uhr										

Trainings

Aktive

Team	Training 1	Training 2
1. Mannschaft	Di, 20.00 - 21.30	Do, 20.00 - 21.30
2. Mannschaft	Mo, 20.00 - 21.30	Mi, 20.00 - 21.30

Junioren

Team	Training 1	Training 2
C-Junioren	Di, 18.30 - 20.00	Do, 18.30 - 20.00
Da-Junioren	Mo, 18.30 - 20.00	Mi, 18.30 - 20.00
Db-Junioren	Mo, 18.30 - 20.00	Mi, 18.30 - 20.00
D7-Junioren	Di, 17.30 - 19.00	Fr, 18.00 - 19.30
E-Junioren	Mo, 17.15 - 18.30	Mi, 17.00 - 18.30
F-Junioren	Mi, 17.00 - 18.15	
Bambini	Mi, 16.00 - 17.00	

Torhüter

Team	Training
1. Mannschaft	Di, 19.45 - 20.30
2. Mannschaft	Mo, 20.00 - 20.45
C-Junioren	Do, 18.00 - 18.45
F- bis D-Junioren	Di, 17.30 - 18.30