

Trainingsplan Turnhalle FC Gerzensee Winter 2023/24



Zeit / Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Samstag
15.00 Uhr			Bambini 15.00 - 16.00	Frei 10.00 - 14.00
15.15 Uhr				
15.30 Uhr			Fa-Junioren Fb-Junioren 16.00 - 18.00	
15.45 Uhr				
16.00 Uhr				
16.15 Uhr				
16.30 Uhr				
16.45 Uhr				
17.00 Uhr		E-Junioren 17.00 - 18.00		
17.15 Uhr				
17.30 Uhr			Db-Junioren 18.00 - 19.00	
17.45 Uhr				
18.00 Uhr		C-Junioren 18.00 - 19.00		
18.15 Uhr				
18.30 Uhr			Trainingsgruppe 19.00 - 20.00	
18.45 Uhr	Da-Junioren 18.45 - 20.00			
19.00 Uhr				
19.15 Uhr				
19.30 Uhr				
19.45 Uhr				