



Geschäftsführer: Fabian Zulliger, Spielgasse 7 D, 3115 Gerzensee
Tel. G 031 781 36 80, Natel 079 262 16 61, Tel. P. 031 781 36 21
E-Mail: geschaeftsfuehrer@fcgerzensee.ch, www.fcgerzensee.ch

FC Gerzensee

Schutzkonzept für den Trainingsbetrieb ab Montag, 8. Juni 2020

Version: **31. Mai 2020**

Ersteller: **Fabian Zulliger, Corona-Beauftragter**



Neue Rahmenbedingungen

Ab dem 6. Juni 2020 ist der Trainingsbetrieb in allen Sportarten unter Einhaltung von vereinsspezifischen Schutzkonzepten wieder zulässig. Bei Sportaktivitäten, in denen ein dauernder enger Körperkontakt erforderlich ist, müssen die Trainings so gestaltet werden, dass sie ausschliesslich in beständigen Gruppen stattfinden mit Führung einer entsprechenden Präsenzliste. Als enger Kontakt gilt dabei die längerdauernde

[Geben Sie Text ein]

(>15 Minuten) oder wiederholte Unterschreitung einer Distanz von 2 Metern ohne Schutzmassnahmen.

Folgende fünf Grundsätze müssen im Trainingsbetrieb zwingend eingehalten werden:

1. Nur symptomfrei ins Training

Personen mit Krankheitssymptomen dürfen **NICHT** am Trainingsbetrieb teilnehmen. Sie bleiben zu Hause, resp. begeben sich in Isolation und klären mit dem Hausarzt das weitere Vorgehen ab.

2. Abstand halten

Bei der Anreise, beim Eintreten in die Sportanlage, in der Garderobe, bei Besprechungen, beim Duschen, nach dem Training, bei der Rückreise – in all diesen und ähnlichen Situationen sind zwei Meter Abstand nach wie vor einzuhalten und auf das traditionelle Shakehands und Abklatschen ist weiterhin zu verzichten. Einzig im eigentlichen Trainingsbetrieb ist der Körperkontakt in allen Sportarten wieder zulässig. Pro Person müssen mindestens 10 m² Trainingsfläche zur Verfügung stehen, was bedeutet, dass bei unseren Trainings **25 Personen (pro Platzhälfte)** teilnehmen dürfen.

3. Gründlich Hände waschen

Händewaschen spielt eine entscheidende Rolle bei der Hygiene. **Wer seine Hände vor und nach dem Training gründlich mit Seife wäscht, schützt sich und sein Umfeld.**

4. Präsenzlisten führen

Enge Kontakte zwischen Personen müssen auf Aufforderung der Gesundheitsbehörde während 14 Tagen ausgewiesen werden können. Um das Contact Tracing zu vereinfachen, führt der Verein für sämtliche Trainingseinheiten Präsenzlisten. **Die Person, die das Training leitet, ist verantwortlich für die Vollständigkeit und die Korrektheit der Liste und dass diese dem/der Corona-Beauftragten in vereinbarter Form zur Verfügung steht (vgl. Punkt 5).** Die Trainer des FC Gerzensee führen diese Präsenzliste in Excel-Form.

5. Bestimmung Corona-Beauftragte/r des Vereins

Jede Organisation, welche die Wiederaufnahme des Trainingsbetriebs plant, muss eine/n Corona-Beauftragte/n bestimmen. Diese Person ist dafür verantwortlich, dass die geltenden Bestimmungen eingehalten werden. Bei unserem Verein ist dies **Fabian Zulliger**. Bei Fragen darf man sich gerne direkt an ihn/sie **wenden (Tel. +41 79 262 16 61 oder geschaeftsfuehrer@fcgerzensee.ch)**.

6. Besondere Bestimmungen

Wir verzichten bis auf weiteres auf die Benützung der Garderoben und der Duschen. Wir erscheinen deshalb bereits in den Trainingskleidern zum Training und Duschen zu Hause. Getränkebidons sind individuell mitzunehmen und entsprechen zu beschriften.